



Эффективное партнерство в области социальной поддержки работников системы образования и иные формы социальной поддержки членов Профсоюза

Территориальная (местная) профсоюзная организация Вахитовского и Приволжского районов города Казани Татарской республиканской организации Общероссийского Профсоюза образования

Всего членов Профсоюза (чел.) – 9743 человека, 98,8 % от общего количества работающих. В территориальной (местной) профсоюзной организации работников образования и науки Вахитовского и Приволжского районов г. Казани 150 первичных профсоюзных организаций.

В районах функционируют:

- 17 информационно-методических Центров РК профсоюза, в составе которых находятся все виды и типы образовательных учреждений, расположенные в данном микрорайоне (от 4-х до 6-ти учреждений);
- 17 кабинетов социального партнерства;
- 3 базовые площадки по диссеминации опыта профсоюзной работы районного уровня (ДОО№31, ЦДТ, СОШ№98);
- 3 базовые стажировочные площадки республиканского уровня (СОШ№39, гимназия №96, гимназия №139);
- 1 базовая стажировочная площадка федерального уровня (гимназия №6)

Кабинеты социального партнерства и информационно- методические Центры оснащены лицензионной компьютерной автоматизированной программой «Профи.Первичка.» (фирма ООО «ИнвоЦентр»), которая помогает председателям первичных профсоюзных организаций своевременно оказывать адресную поддержку каждому члену профсоюза по всем направлениям уставных задач.

Наименование формы социальной поддержки – Социально-ориентированный проект «Качество жизни члена профсоюза – забота Профсоюза».



Описание формы социальной поддержки.

Цель проекта:

- повышение качества жизни членов Профсоюза как реализация основной уставной задачи Профсоюза;
- повышение осознанной устойчивой мотивации профсоюзного членства;
- формирование позитивного имиджа Профсоюза и усиление его позиций в образовательных организациях;
- обеспечение комфортных безопасных условий труда, создание системы сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности;
- создание системы социальной адресной поддержки с использованием широкого спектра новых форм и технологий для отдельных категорий работников.

Проект включает в себя 7 социальных подпроектов.

Обоснование проекта:

Высокие требования к результативности работы образовательных учреждений напрямую связаны с состоянием здоровья сотрудников.

Исследования специалистов подтверждают, что педагоги, как профессиональная группа, отличается крайне низкими показателями физического и психического здоровья. Эти показатели снижаются по мере увеличения стажа работы в образовании. Действительно, современный педагог призван решать задачи, требующие серьезных педагогических усилий. Освоение нового содержания учебных предметов, новых форм и методов обучения, поиски эффективных путей воспитания, реализация гуманистической парадигмы, необходимость учитывать быстрые изменения, происходящие в обществе и информационном поле преподаваемого предмета - все это под силу лишь психологически и физически здоровому человеку.

Идея разработки социально ориентированного проекта **«Качество жизни члена профсоюза – забота Профсоюза»** появилась после ознакомления с результатами инициированного райкомом Профсоюза бесплатной диспансеризации работников в Медицинском центре семьи. Было обследовано более 3-х тысяч педагогических работников школ, учреждений дополнительного образования и детских садов. По медицинским заключениям даже у молодых педагогов были выявлены болезни сердечно-сосудистой системы, язвенные заболевания желудочно-кишечного тракта, заболевания неврогенного характера (нервные истощения, неврозы), проблемы с позвоночником, снижение зрения.

Мониторинг ежедневной работы педагогов заставил райком серьезно изучить проблему «эмоционального истощения» или, как принято говорить, «выгорания» педагогов. Стало очевидно, что для решения этих проблем необходима консолидация ресурсов всех образовательных организаций и привлечение социальных партнеров, но ведущая роль должна оставаться за Профсоюзом.

В целях снятия эмоционального напряжения, формирования позитивного мышления педагогов (самовосприятие и восприятие окружающей действительности) разработан ряд подпроектов в технике Арт-терапии, т.е. методом лечения искусством.

Освоение этих методик стало новым стартом развития творческого потенциала педагогов с использованием ресурсов образовательных организаций. Возникли и успешно развиваются



творческие клубы и объединения для коллективных занятий фотографией, лепкой, литературным творчеством, танцами, актерским искусством, музыкой, вокалом.

Дорожная карта проекта представляет собой ряд спортивных, оздоровительных, творческих, медицинских, консультационных подпроектов и обучающих программ, направленных на эффективное здоровьесбережение педагогических ресурсов и повышение качества жизни членов Профсоюза.

Участники проекта:

Члены профсоюза образовательных организаций, социальные партнеры, местное отделение ВПП «Единая Россия».

Возможные риски реализации проекта:

- ✓ безответственное отношение работников к своему психическому и физическому здоровью;
- ✓ большая педагогическая нагрузка, ненормированный рабочий день некоторых работников.

Планируемые способы преодоления:

широкая информационная пропаганда и обучение работников здоровому образу жизни с привлечением профсоюзных информационных, финансовых, консультационных, профессиональных ресурсов, благотворительной и меценатской поддержки.

1. Подпроект «Здорово здоровым здравствовать!»

Цель: привлечение педагогических работников образовательных учреждений к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

- Ежегодная Спартакиада проводится по четырем видам спорта: волейболу, настольному теннису, шахматам, лыжным гонкам.
- Оказание поддержки при организации спортивных секций, кружков, спортивных марафонов, туристических походов и других спортивно-оздоровительных мероприятий через финансирование и привлечение спонсорской помощи.
- Внедрение совместно с местным отделением ВПП «Единая Россия» в профсоюзные организации общеобразовательных школ решение оздоровительного кейса «Здоровая школа».
- Сотрудничество с медицинским Центром семьи, спортивными объектами Универсиады - XXIII (2 бассейна, Центр тенниса, Центр- хоккея на траве, Центр легкой атлетики, Центр пулевой стрельбы), Фитнес-центрами, Аквапарком «Лето», стадион «Динамо».
- Создание специализированных кабинетов стоматологии за счет средств образовательных учреждений.
- Санаторно-курортное лечение: «За здоровьем в Крым», «Мы вместе – мы рядом», санаторий РТ.
- Использование 17 универсальных спортивных площадок и 11 стационарных хоккейных коробок.

2. Подпроект «Слушаем музыку вместе» (музыкотерапия)

Цель: использование новой позитивной методики для реализации положительных возможностей музыки и снятия психологической напряженности; использование влияния музыкального ритма на все системы и функции организма, в том числе на мышление, внимание, память.



- Посещение Большого концертного зала РТ им.С.Сайдашева, филармонии, сотрудничество с ведущими оркестрами Республики Татарстан;
- Созданы клуб «Салон на Петербургской» (при ДШИ им.М.Балакирева» в музее В.Пасхалова, народный ансамбль «Лопоток» при Музейном комплексе «Усадьба Л.Н.Толстого» СОШ№39;
- Организованы певческие хоры работников образования в СОШ№№ 39,69,98,127, ДМШ№№7,26;
- Музыкальные вечера в Доме-музее В.Аксенова;
- Участие в городском фестивале «Поющие дворы»;
- Сотрудничество с Казанским государственным институтом культуры»

3. Подпроект «Театр для всех» (театротерапия)

Цель: помочь понять и пережить все свои эмоции, ощутить решение жизненных ситуаций в диалогах; оказание реальной помощи распрямить подавленное сознание и закрепить правильные реакции на травмирующие психику ситуации.

- Оказание содействия в создании театральных коллективов работников.
- Сотрудничество с театральной общественностью: национальными театрами им. Тинчурина, Г.Камала; театром юного зрителя им. Кареева, кукольным театром «Акият».

4. Подпроект «Малые города- большая история» (путешествиетерапия)

Цель: активизировать в человеке самоисследование, путем движения от внешнего к внутреннему миру при погружении в абсолютно новую среду обитания, культуру и традиции; развивать исследовательскую деятельность, помогающую запустить здоровый интерес к жизни, способствующий постоянному обновлению, свежему восприятию мира.

5. Подпроект «Экспресс-фотоконкурс» (фототерапия)

Цель: развитие и гармонизация личности, творческих возможностей, самовыражения; решение разного рода психологических проблем.

6. Подпроект «Молодежь выбирает будущее» (библиотерапия)

Цель: создать дискуссионную площадку для самовыражения, обмена мнением; знакомство с современной литературой; встречи с писателями и поэтами; поддержка творческих педагогов.

7. Подпроект «Передай Добро по кругу» (добротерапия)

Цель: оказать содействие и действенную помощь в преодолении трудностей в взаимодействии с социумом семей, воспитывающих детей – инвалидов, онкобольных, членов профсоюза, находящихся в трудной жизненной ситуации; адресная поддержка многодетных семей.

% участников от общего числа членов Профсоюза - 78,8%

Финансовые затраты (руб.)- 5 018 635 руб.

В том числе



- средства профсоюзного бюджета (руб.) - 3 132 735 руб.;
- % затраченных средств от общего объема профбюджета территориальной (местной) организации Профсоюза - 19 %;
- привлеченные средства (руб.) – партия «Единая Россия» -624 900 руб.; Социальные партнеры - 1 261 000 руб.

Планируемый (реальный) экономический эффект - 12 000 000 руб. (За счет расширения сотрудничества с социальными партнерами).

Анализ социальной результативности:

1. Подпроект «Здорово здоровым здравствовать!»

Ежегодная Спартакиада проводится по четырем видам спорта: волейболу, настольному теннису, шахматам, лыжным гонкам.

Спортивным движением охвачено 93% всех работников.

Благодаря активности руководителей и профкомов созданы спортивные секции для работников в гимназиях №№ 1, 3, 6 (4 секции), 27, 28, 96, 139, СОШ№№ 24, 35, 39, 51 (2 секции), 78, 98 (3 секции), 100, Кадетская школа им. Героя Советского Союза Б. К. Кузнецова (3 секции), лицеев №№ 5 (3 секции), 35, 116.

В 33 дошкольных учреждений организованы кружки ритмики, танцевальные, «Пилатес».

Свыше 2-х тыс. работников бесплатно посещают спортивные объекты Универсиады (гимназии №№ 1,6, 27, 28, 96, 139, СОШ№№ 1, 13, 14, 24, 82, 98, 127, 150, ДОУ№№ 190, 212, 255, 263, 274, 373, ЦВР, ДШИ, ДМШ-20).

В целях снятия психологической нагрузки в 67 учреждениях открыты кабинеты релаксации, где можно не только отдохнуть, но и выпить чашку чая, сделать массаж спины в массажном кресле, послушать любимую музыку, получить консультацию специалиста, как снять эмоциональное напряжение, узнать о новых саморегулирующих тренингах, а иногда просто купировать стрессовую реакцию.

Работникам всех школ предоставлена возможность активно заниматься спортом в залах, на универсальных летних площадках играть в волейбол, баскетбол, футбол, а зимой в хоккей. В этом году среди педагогов популярность набирают мини-футбол, бадминтон и велосипедные прогулки.

Около ряда школ установлены специальные парковки для велосипедов. Все школы располагают лыжным снаряжением, велосипедной базой, хоккейным снаряжением.

В ряде организаций день начинается с танцевальной разминки для всех участников образовательного процесса.

В МБОУ «Гимназия№6» успешно функционирует фитнес-клуб «Дикси», где все работники имеют возможность посетить кабинет релаксации, кружки ритмики и танцев, сделать массаж.

Ежегодно ко Дню Учителя РК заключает договор с фитнес – клубом «Фит-Курвис» и свыше 5 тысяч женщин, работниц образовательных организаций бесплатно в течение 3-х месяцев занимаются фитнесом и танцами.

За счет внебюджетных средств в 53% организаций проводятся дополнительные обследования работников с привлечением врачей диетологов, фониаторов, оторларингологов, маммологов.



Благодаря сотрудничеству на договорной основе с Медицинским центром семьи ежегодно более трех тысяч работников дошкольных учреждений и члены их семей **бесплатно** проходят обследования у врачей офтальмологов, терапевтов, урологов, эндокринологов; по назначению врачей предоставляется возможность сделать УЗИ, анализ крови.

Кейс «Здоровая школа» прошел в СОШ№№24, 82,97,127, гимназии №№6,16, лицее №83.

Работники 5 школ имеют возможность **бесплатно** пользоваться услугами стоматологов в образовательном учреждении.

Санаторно-курортным лечением в 2018 году охвачено:

94 члена Профсоюз в санатории «Прибой» (г.Евпатория); 41- в санатории «Красный мак» (г.Алушта); санатории Республики Татарстан: 243 для работающих членов Профсоюза; 28 для матерей и их детей –инвалидов.

В 17 кабинетах социального партнерства созданы уголки психологической разгрузки (травяные чаи, музыка-релакс, наборы сенсорных игр и т.п.)

2. Подпроект «Слушаем музыку вместе» (музыкотерапия)

Благодаря сотрудничеству райкома Профсоюза с Государственным оркестром Республики Татарстан под управлением народного артиста Российской Федерации А.Сладковского и камерным оркестром «La Primavera» под управлением Заслуженного артиста Российской Федерации Рустема Абязова на договорной основе, ежегодно более 2-х тысяч работников имеют возможность посещать самые престижные концерты в течение года, приобретая билеты для себя и членов семьи со скидкой от 30 до 50 процентов. Для поощрения профсоюзных активистов 100 билетов на каждый концерт распространяются бесплатно.

В рамках сотрудничества с Государственной филармонией РТ - на концерты популярной национальной эстрады и народной музыки, 70 билетов ежеквартально реализуются бесплатно.

Выступление оркестра молодежного театра на Булаке (г. Казань) бесплатно посетили 740 членов Профсоюза.

Оказываем финансовую поддержку в организационных вопросах коллективу ДШИ им. М.Балакирева при проведении салонных вечеров на Петербургской для бесплатного помещения наших неработающих ветеранов и семей, имеющих онкобольных детей.

Дипломантами городского конкурса «Школьный хор педагогов» стали коллективы наших школ №№69,98,127.

Летом 2018 года работники 13 учреждений дополнительного образования приняли участие в городском конкурсе «Поющие дворы», абсолютный победитель Центр внешкольной работы.

Благодаря сотрудничеству с КГИУ каждую третью среду месяца преподаватели и студенты для неработающих ветеранов проводят музыкально-познавательные лектории.

Посещение бесплатно (за счет средств РК профсоюза) в рамках Международного фестиваля Аксенов-фест концертов авторской песни в Доме-музее В.Аксенова и на площадках г.Казани; концертов бардов Казани, посвященных В.Высоцкому, джазовой музыки в саду «Эрмитаж».

3. Подпроект «Театр для всех» (театротерапия)

Театротерапия помогает ослаблению социальных фобий, усовершенствованию самодисциплины, повышению чувства ответственности, развитию креативности.



Увлечение театром вылилось в организацию театральных студий для работников в школах №№ 39, 80, 98, 127; гимназиях №№ 1, 6, 27, 96; лицее №5; ДОО №№ 212, 273, 396.

Театральный коллектив работников «Гимназии №6» выиграл Гран-при республиканского конкурса «Сэйяр-2018».

Благодаря сотрудничеству с театрами работники имеют возможность посещать фестивальные и конкурсные спектакли бесплатно.

Сложилась добрая традиция День учителя и 8 марта праздновать в одном из театров Казани с обязательным просмотром спектакля. Бесплатными билетами райком профсоюза награждает от 600 до 800 человек. Посещение театра в коллективах обязательный пункт в планах работы первичных профсоюзных организаций.

4. Подпроект «Малые города – большая история» (путешествиетерапия)

Организация экскурсий в города Татарстана и Поволжья очень популярны среди работников. Поездки помогают не только познакомиться с богатейшей историей народов Поволжья, но и хорошо отдохнуть и пообщаться друг с другом, что, свою очередь, благотворно влияет на сплоченность коллектива и дает психологическую разгрузку.

В 2018 году 97 коллективов посетили Чебоксары, Уфу, Чистополь, Йошкар Олу, Булгары, Свияжск, Набережные Челны, Самару, Болдино, Калугу, Санкт-Петербург, Ростов-на Дону, Евпаторию, Алушту, Нижний Новгород.

5. Подпроект «Экспресс-фотоконкурс» (фототерапия)

В 2018 году проведены конкурсы по темам:

- ✓ Мужчина в Профсоюзе – женский взгляд»;
- ✓ «Женщина в Профсоюзе – мужской взгляд»;
- ✓ «Мой любимый Профсоюз!»
- ✓ «Я и моя семья»»
- ✓ «Мир спасет Доброта»;
- ✓ «Сеем разумное, доброе, вечное...»;
- ✓ «Наш профсоюзный лидер»;
- ✓ «Школа –это маленькая жизнь»;
- ✓ «Волшебство моей профессии»;
- ✓ «Охра труда- забота Профсоюза»

Подпроект пользуется большой популярностью. Участие принимают коллективы, индивидуально, семьей. Лучшие конкурсные работы размещаются на фотовыставке в РК профсоюза, победители награждаются дипломами и подарками.

6. Подпроект «Молодежь выбирает будущее» (библиотерапия)

Площадками подпроекта являются Центральная библиотека и Дом-музей В.Аксенова, где по договору с райкомом Профсоюза проходят встречи членов Совета молодых педагогов с писателями, поэтами, критиками. Планируется издание сборника стихов и рассказов молодых педагогов.



Проведение «Литературных гостиных», «Литературных двориков» в СОШ№№ 12,24, 42,69, 100, 127129; гимназиях №№ 6,16,18,96,139; лицеях №№5,35,78,83,116; ДОО№№ 15,24,31,89, 131,160, 190,212,273, 312, 385,396; ЦВР, ЦДТ, ДМШ-7; ДШИ им.М.Балакирева.

7. Подпроект «Передай Добро по кругу» (добротерапия)

Создана база данных многодетных семей, семей, имеющих детей – инвалидов и онкобольных, семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Проводятся благотворительные ярмарки, акции, концерты, средства от которых адресно направляются остро нуждающимся членам Профсоюза.

Ежегодно приобретается 1000 новогодних подарков, билеты на новогодние спектакли и другие праздничные мероприятия, оказывается материальная помощь.

Сроки реализации программы – 2018 -2020 гг.